

Trainingschema Shen Tiegen 2010

Shen Tiegen zal in België zijn van 1 tot 31 augustus 2010.

Dongfang Leuven.

De dongfang lessen met hem zullen doorgaan op:

Elke dinsdag en donderdagavond van 19,00 tot 21,30 aan Alma 3

Elke maandag en woensdagochtend van 7,00 tot 9,00 bij Fred thuis

Zaterdag en zondag 14 en 15 augustus van 13,00 tot 17,00 aan Alma 3

Andere trainingsmomenten zijn onderling af te spreken.

Thema: Speer, Push Hands en toepassingen.
(speer meebrengen)

Prijs voor dongfang leerlingen:

240 euro voor de hele maand training

Of 70 euro per week

Of 10 euro per uur.

In de prijs zijn alle trainingen inbegrepen ook bij Moving as one en Dongfang Dendermonde.

Dat is dus een koopje ☺

Meer info: www.dongfang.be dongfangleuven@gmail.com

Moving as one

Programma:

Tuishou (Pushing Hands) & Xin Yi Liu He Quan (xin yi 10 dierenstijl)

Data:

Zaterdag 7 & zondag 8 augustus 2010 van 11u tot 17u

Zaterdag 21 & zondag 22 augustus 2010 van 11u tot 17u

Zaterdag 28 & zondag 29 augustus 2010 van 11u tot 17u

Meer info : wim@movingasone.be of <http://www.movingasone.be/site/event.php?detail=19>

Dongfang Dendermonde

Maandag 23 augustus van 18,30 tot 20,30

Thema: Push Hands

Prijs: 20 euro

Meer info: steven.de.cauwer@nexus-consulting.be of
<http://dongfangdendermonde.wordpress.com/over/>

